

サンライフ岐阜



トレーニングジムでいも汗かきませんか？

脂肪燃焼、筋力アップ
一緒に頑張りましょう!!
運動後はマッサージ
フェアもご利用下さいね
スタッフ 荒井



ストレッチマットも
ありますよ。
更衣室・シャワーも
どうぞお使い
下さい
スタッフ 後藤



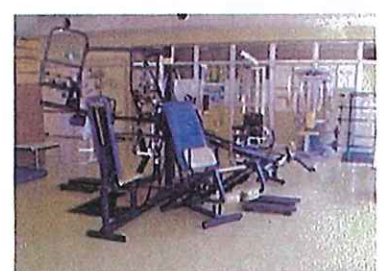
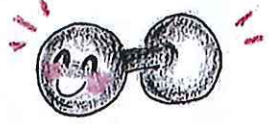
トレーニングシューズ、
飲み物は持ってきてね～
スタッフ 長屋



岐阜市長良
にあります
サンライフ岐阜
には、
トレーニングジムが
あります。
1回200円回数券
11枚つづり2000円で
高校生以上の方
ご利用下さいませ。
見学も
大歓迎です。
是非お待ち
しています。
所長
末次恵子



年齢に
負けない
体力
作り!!
私も70才..
スタッフ
飯島

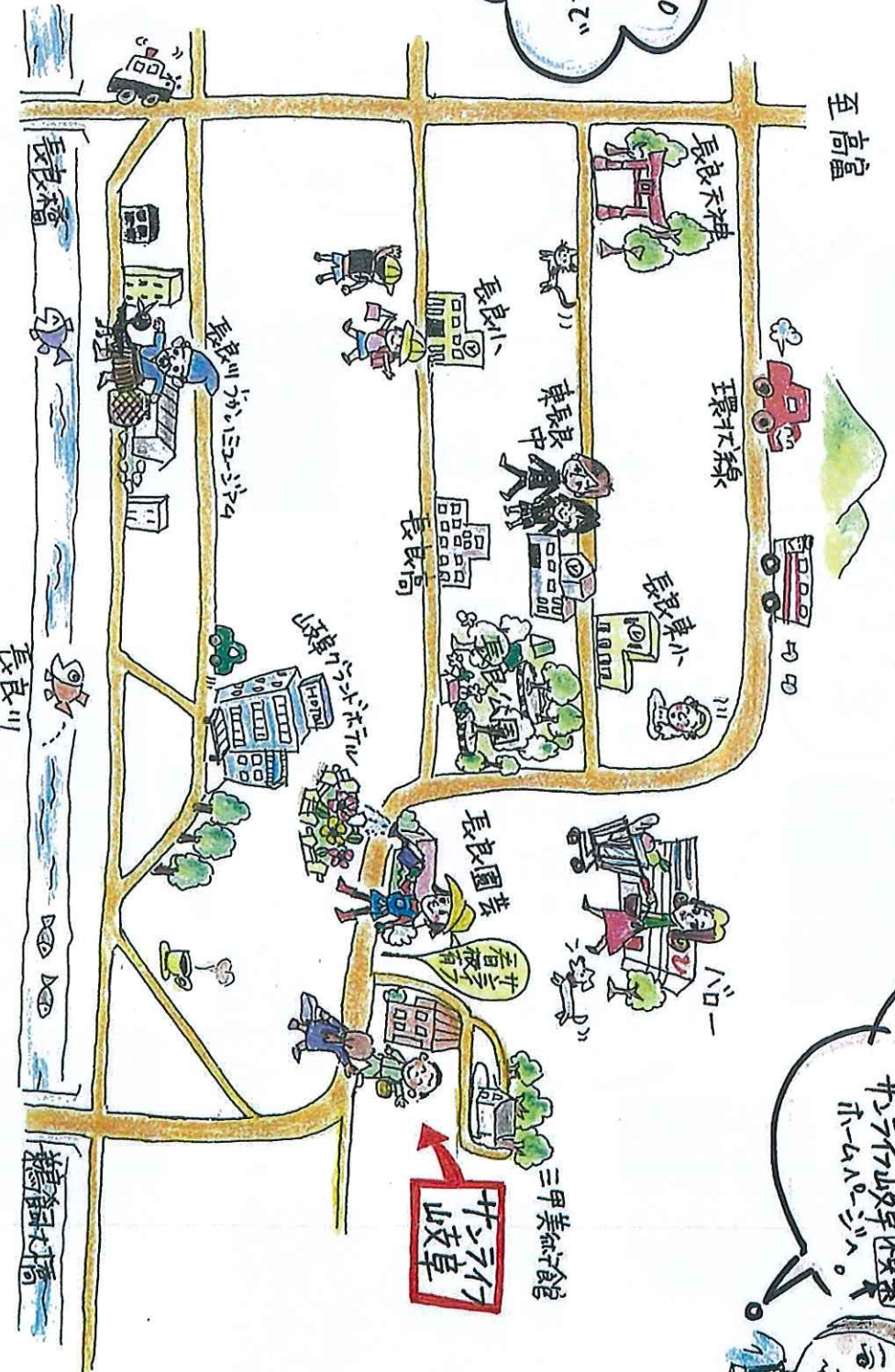


ウラも
見こネ

岐阜市勤労者ふれあいセンター

サンライフ岐阜 周辺マップ

至高富



AM 9:00 ~ PM 9:00
 日曜日、休館
 祝日は PM 5:00まで
 やってまろ。横山

卓球を
 510円で
 できるよ

サークルや会議、研修などピン
 ンご利用下さい。お部屋が
 ございます。
 詳しくは
 サンライフ岐阜 岐阜
 ホールへお電話ください。

岐阜市長良 1029 番地 3 TEL・FAX: 058-233-9321

メールアドレス sunlife-gifu@pj9.so-net.ne.jp